

FRACTURAS DE CLAVÍCULA

Tratamiento Conservador

- 4 Semanas de inmovilización (Cabestrillo o vendaje en ocho)
- 2 Semanas ejercicios de Codman
- 2 Semanas movilidad activa
- Comenzar ejercicios de fuerza a las 8-10 semanas

Tratamiento Quirúrgico

- Comenzar activa y pasivamente movilidad desde el principio
- Ejercicios de fuerza a las 4-6 semanas

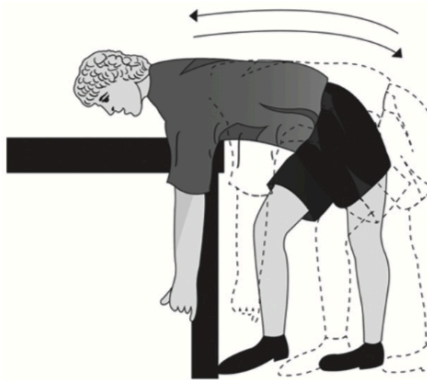


Figura 2. Representación gráfica de los movimientos pendulares de Codman.
Flexión y extensión



Figura 3. Representación gráfica de los movimientos pendulares de Codman.
Abducción y aducción

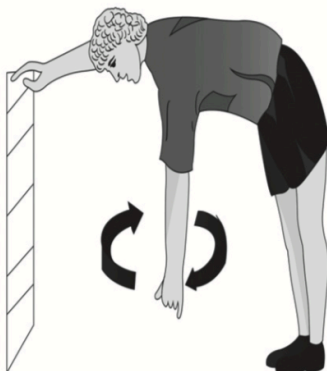


Figura 4. Representación gráfica de los movimientos pendulares de Codman.
Circunducción

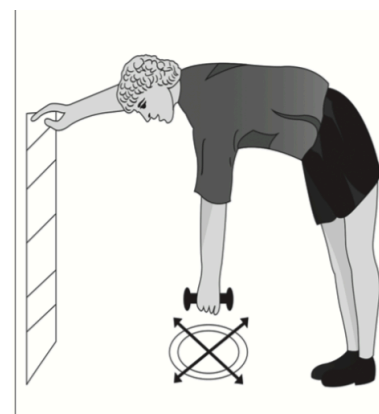


Figura 5. Representación gráfica de los movimientos pendulares de Codman.
Con peso