

CS

**CONSULTAS EXTERNAS** **UNIDAD DE HOMBRO**  
**CONSTANT SCORE**

NHC y Nombre del Paciente

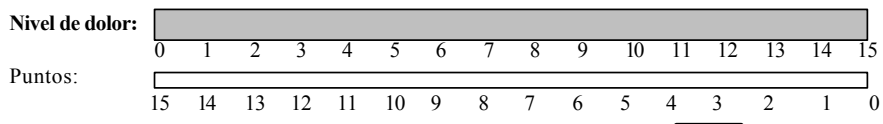
**Operación/Diagnostico:** \_\_\_\_\_  
**Fecha:** \_\_\_\_\_  
**Lateralidad:** R L

**Examen:** Pre-op  
 3 meses      6 meses  
 1 año      2 años      \_\_\_ años

**A.- Dolor (/15): media (1 + 2/2)  A**

1. ¿Cuánto dolor tiene dolor en el hombro en sus actividades de la vida diaria?  
 No =15 pts, Mild pain = 10 pts, Moderate = 5 pts, Severe or permanent = 0 pts. \_\_\_\_\_

2. Escala lineal:  
 Si "0" significa no tener dolor y "15" el mayor dolor que pueda sentir, haga un círculo sobre el nivel de dolor de su hombro a  
 La puntuación es inversamente proporcional a la la escala de dolor (Por ejemplo, un nivel de 5 son 10 puntos)



**B.- Actividades de la vida diaria (/20) Total (1 + 2 + 3 + 4)  B**

1. ¿Esta limitada tu vida diaria por tu hombro?  
 No = 4, Limitacio moderada = 2, Limitacion severa = 0 \_\_\_\_\_
2. ¿Esta limitada tu actividad deportiva por tu hombro?  
 No = 4, Limitacio moderada = 2, Limitacion severa = 0 \_\_\_\_\_
3. ¿Te despiertas por el dolor de hombro?  
 No = 2, A veces = 1, Si = 0 \_\_\_\_\_
4. ¿Hasta que altura puedes elevar tu brazo para coger un objeto (pe. un vaso)?  
 Cintura = 2, Xiphoides (esternon) = 4, Cuello = 6, Cabeza = 8, Sobre cabeza = 10 \_\_\_\_\_

**C.- Balance articular (/40): Total (1 + 2 + 3 + 4)  C**

<b>1.- Flexion anterior:</b>	0 - 3	0 pts	<b>2.- Abduccion:</b>	0 - 30
	31 - 60	2 pts		31 - 60
	61 - 90	4 pts		61 - 90
	91 - 120	6 pts		91 - 120
	121 - 150	8 pts		121 - 150
	> 150	10 pts		> 150

<b>3.- Rotracion externa:</b>	_____		<b>4.- Rotacion interna: (Pulgar hasta)</b>	_____
Mano nuca		0 pts	Muslo	
Mano detras de la cabeza y codos delante		2 pts	Nalga	
Mano detras de la cabeza y codos detras		4 pts	Artic. SI	
Mano sobre la cabeza y codos delante		6 pts	Cintura	
Mano sobre la cabeza y codos detras		8 pts	T12	
Elevacion completa del brazo		10 pts	Entre las escapulas	

**D.- Fuerza (/25): Puntos: media (kg) x 2 =  D**

Primera medicion:      Segunda medicion:      Tercera medicion:      Cuarta medicion:      Quinta medicion:  
 Average pulls: \_\_\_\_\_

**TOTAL (/100): A + B + C + D**