

## FRACTURAS DE CLAVÍCULA

### Tratamiento Conservador

- 4 Semanas de inmovilización (Cabestrillo o vendaje en ocho)
- 2 Semanas ejercicios de Codman
- 2 Semanas movilidad activa
- Comenzar ejercicios de fuerza a las 8-10 semanas

### Tratamiento Quirúrgico

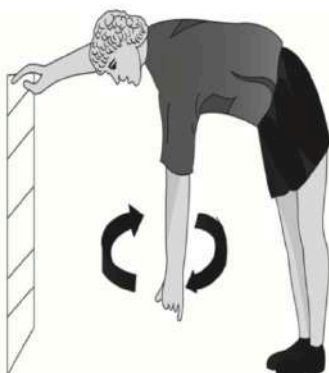
- Comenzar activa y pasivamente movilidad desde el principio
- Ejercicios de fuerza a las 4-6 semanas



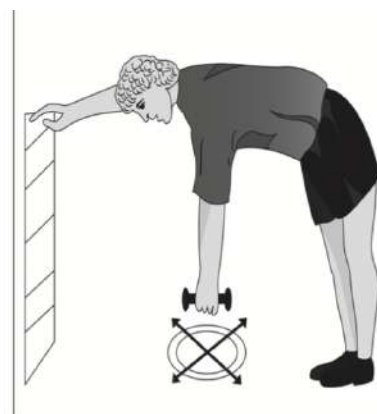
**Figura 2.** Representación gráfica de los movimientos pendulares de Codman. Flexión y extensión



**Figura 3.** Representación gráfica de los movimientos pendulares de Codman. Abducción y aducción



**Figura 4.** Representación gráfica de los movimientos pendulares de Codman. Circunducción



**Figura 5.** Representación gráfica de los movimientos pendulares de Codman. Con peso